



ALEITAMENTO MATERNO EXCLUSIVO: SUPERAÇÃO CRUZ ALTA/RS

KUHN, Camila¹; BERTASSO, Lidiane²; NETO, Eduardo Oliveira³; EHMKE, Diego Paes⁴
MENEZES, Possamai Luana⁵.

Introdução: o aleitamento materno é essencial para a saúde da criança, por ser rico em nutrientes e melhorar o vínculo da mãe-criança. Muitas vezes, no período gestacional a mãe não faz a preparação corretas das mamas, causando consequentemente rachaduras nos seios. É nesse intuito, que os acadêmicos de Enfermagem desenvolveram essa atividade educativa. **Objetivo:** relatar a experiência de acadêmicos de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta na 4ª Superação Duque de Caxias no município de Cruz Alta -RS. **Metodologia:** trata-se de um relato de experiência, a partir da realização de orientações sobre aleitamento materno na 4ª edição da Superação Social, no município de Cruz Alta-RS. A atividade está vinculada a disciplina de “Assistência em Neonatologia” alocada no oitavo período do Curso de Graduação de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta. A atividade foi realizada em Agosto de 2016, sendo prestados 150 orientações para a comunidade de Cruz Alta- RS. **Resultados:** através da abordagem às mulheres, algumas acompanhadas com seus filhos, ou netos, outras individualmente, ficou visível a disposição das mesmas para ouvir as orientações e contribuir com suas experiências de vida, além de participarem perguntando, tirando dúvidas. Os folders distribuídos, auxiliaram de forma eficaz na distribuição de conhecimentos, que demonstravam muitas vezes surpresa ao saber que o leite materno pode ser guardado na geladeira por doze horas e congelado por até quinze dias, e muitas delas, relembavam as formas que preparavam as mamas. Desde modo, sabe-se que amamentar o recém-nascido logo após o nascimento, pode reduzir a mortalidade neonatal, e essa informação de extrema importância deve ser repassada as gestantes desde o pré-natal, até no próprio dia do nascimento. **Considerações finais:** essa atividade foi realizado a fim de incentivar o aleitamento materno exclusivo, e apoiar as mães e as famílias nessa importante etapa da vida do bebê e da mãe, pois amamentados, serão mais saudáveis e bem nutridos, e também auxilia nas contrações uterinas, diminuindo o risco para hemorragias na mãe. Concluindo, todos devem ter acesso às informações sobre os benefícios do aleitamento materno, e essa atividade é uma forma de comprovar esse dever, e estimular outras pessoas para atuarem na mesma perspectiva, na promoção a saúde da comunidade.

Palavras-chaves: Aleitamento Materno. Orientação. Promoção da Saúde.

¹ Acadêmica do 10º semestre do Curso Enfermagem da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ. Membro do Grupo de Pesquisa Enfermagem - ENFAS e Bolsista PIBIC/UNICRUZ. E-mail: camilakuhn1994@hotmail.com

² Acadêmica do 10º semestre do Curso de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ. E-mail: lidi_bertasso@hotmail.com

³ Acadêmico do 10º semestre do curso de Enfermagem da Universidade de Cruz – UNICRUZ. Membro do Grupo de Pesquisa Enfermagem – ENFAS. E-mail: eduardonetoenf@gmail.com

⁴ Acadêmico do 10º semestre do curso de Enfermagem da Universidade de Cruz – UNICRUZ. Membro do Grupo de Pesquisa Enfermagem – ENFAS. E-mail: diegopaes.ehmke@gmail.com

⁵ Enfermeira, Mestre em Enfermagem. Docente do Curso de Enfermagem da Universidade de Cruz Alta – UNICRUZ. Membro do Grupo de Pesquisa Enfermagem no contexto da Assistência à Saúde - ENFAS, vinculado ao Curso de Enfermagem da UNICRUZ. E-mail: luamenezes@unicruz.edu.br